

OCENA ZDRAVSTVENOG STANJA I FIZIČKE SPOSOBNOSTI SPORTISTE

Datum testiranja		Škola/klub	
Broj protokola		Sport	
Pol		Pozicija u timu/kategorija	
Starosna dob		Godine treniranja	
		Učestalost treninga i trajanje	puta nedeljno
			sati
Broj takmičenja u prethodnoj godini?			
Da li se takmičite van svoje uzrastne kategorije?			
Navedite svoj najbolji sportski uspeh			
Koje godine ste počeli da trenirate?			
Faza takmičarskog ciklusa?	Pauza	pripreme	takmičenje

**Anamneza:**

Lična:	Oboljenja:	
	Povrede:	
	Operacije:	
	Alergije:	
Poređična:		
Sportska:		

**Antropometrija**

<b>TM (kg)</b>		<b>TV (cm)</b>		<b>BMI (kg m<sup>2</sup>)</b>		<b>masti (%)</b>	
						<b>mišići (%)</b>	

**Fizikalni pregled:**

Nos:		Ždrela:	
Tonzile:		Zubi:	
Vid:		Kolorni vid:	
Sluh:		Ravnoteža:	
Kičma:		Grudni koš:	
Stopala:		Koža:	
Abdomen:			
Pluća:			
Srce:			
Štitna žlezda:			
Limfne žlezde:			
Osnovni neurološki nalaz			

Ostali nalaz:							
TA leva ruka:			mmHg	TA desna ruka:			mmHg
Puls (min* <sup>1</sup> )			Periferni pulsevi:				
Vene:							

**EKG:**

Frekvencija:		Osovina:		PR (s)		QTc (s):	
Opis:							

**Laboratorijski nalaz:**

Krvna slika	Nalaz:	Referentne vrednosti:	urin	Nalaz
WBC			proteini	
RBC			glukoza	
Hgb				
Hct				
Plt				

Biohemija	Nalaz:	Referentne vrednosti
glikemija		

**Drugi pregledi koji se zahtevaju sportskim pravilima nadležnog sportskog saveza:**

**Potrebno je da se urade dodatni pregledi:**

**Potrebno je da se konsultuje lekar specijalista:**

**Savetuje se:**

- Ocena:**
- 1) sposoban
  - 2) sposoban, sa sledećim ograničenjem: ...
  - 3) privremeno nesposoban
  - 4) nesposoban za predloženu sportsku granu, odnosno disciplinu
  - 5) nesposoban
  - 6) ocena i mišljenje se ne mogu dati zbog...

**Pečat ustanove i faksimil lekara**