

SAGLASNOST ZA TEST FIZIČKIM OPTEREĆENJEM

Test opterećenja srca (ergometrija) je metoda kojom se proverava koronarna rezerva (snabdevenost srca krvlju). Ovaj test nam daje podatke koliko je Vaše srce zdravo. U upotrebi su test opterećenja na pokretnoj traci, bicikl ergometru, veslačkom, kajakaškom i drugim ergometrima.

Za vreme testa prati se sve vreme električna aktivnost srca (EKG), krvni pritisak i srčana frekvencija. Na taj način se prati reakcija srca na fizičko opterećenje.

Kako se izvodi pregled?

Dok Vi hodate na pokretnoj traci, vozite statički bicikl ili koristite neki drugi ergometar u određenim vremenskim intervalima povećava se fizičko opterećenje. Sve vreme se registruje EKG pomoću elektroda koje su prikružene za Vaš grudni koš. Za vreme testa (tokom oporavka) se meri krvni pritisak i srčana frekvencija.

Test traje dok se ne postigne srčana frekvencija predviđena za Vašu životnu dob i stepen treniranosti.

Test možete prekinuti u bilo kom momentu ako se ne osećate dobro.

Test može prekinuti i lekar iz medicinskih razloga.

Test fizičkim opterećenjem je nisko rizična procedura, ali postoji mogućnost da u retkim prilikama dođe do komplikacija (2-4 na 1000 testova).

Moguće komplikacije:

1. Bol u grudima tokom testa ili nakon završetka testa
2. Osećaj nesvestice
3. Problemi sa disanjem
4. Nepravilan rad srca
5. Izuzetno retko srčani udar

Detaljno sam informisan/a o vrsti, značaju i mogućim komplikacijama testa fizičkim opterećenjem.

Saglasan/a sam da se podvrgnem planiranom pregledu.

Broj protokola _____ Potpis ispitanika: _____

Dana _____ Potpis roditelja: _____

U _____ Svedok _____

Lekar _____

Motivisanost za test: nikakva slaba dobra odlična.